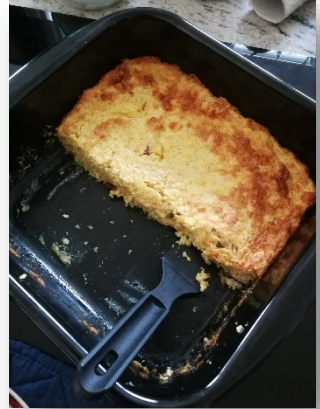


EINFACHER APFELAUFLAUF

ZUTATEN (2 PERSONEN):

- 2 geriebene Äpfel
- 2 Eier
- 200 g Sauerrahm (alternativ Topfen)
- 3 EL Grieß
- 1 Handvoll Rosinen
- 1-2 EL Zucker
- Geriebene Zitronenschale
- Zimt, ev. Nelkenpulver
- Butter für die Auflaufform



ZUBEREITUNG:

- 1) Eier trennen und Eiklar zu Schnee schlagen
- 2) Restliche Zutaten glattrühren und Eiklar unterheben
- 3) Auflaufform buttern und Teig einfüllen
- 4) Auflauf bei 180 °C ca. 30 Minuten backen

DAZU PASST:

Apfelmus, div. Kompotte oder Erdbeersauce